

# Education Relationnelle et Consciente

19 MODULES  
AU CHOIX

1. Ecoute centrée pour accompagner la croissance
2. Accroître la conscience de soi et de l'autre
3. Sécurité, confiance, estime : les indispensables de la croissance
4. Outils d'accompagnement à l'estime de soi
5. Quelle autorité aujourd'hui ?
6. Adolescence : comprendre les 8-15 ans ?
7. Adolescence : accompagner les 8-15 ans
8. Prévenir et faire face au harcèlement scolaire
9. Conflits entre enfants, conflits avec les enfants
10. Perfectionner son écoute centrée sur la personne
11. Du jeu coopératif aux pratiques coopératives
12. Accompagner par les cercles de parole
13. Gérer les conflits de groupe par les cercles de parole
14. Accompagner par les jeux de rôle les situations difficiles
15. Formation à l'animation des jeux de rôle
16. L'éducation relationnelle avec les aventures coopératives
17. Comprendre les blessures de l'enfance
18. Soigner les blessures de l'enfance (module 1)
19. Soigner les blessures de l'enfance (module 2)

Tous ces modules peuvent être animés sur votre lieu avec votre groupe : 1200 euros/module + frais de déplacement + hébergement/nourriture

## CYCLES DE FORMATION

Petits revenus,  
nous contacter.

*Les modules ci-contre peuvent être choisis isolément (350 euros/modules) ou groupés par 4, 10 ou 13 dans un cycle d'accompagnement qui intègre des formations, des entretiens, une aide à la mise en place d'un projet personnel ou professionnel et des stages pratiques.*

### CYCLE LONG

230 heures / 2700 euros

- 13 modules à choisir dans les 17 modules
- 35 heures d'accompagnement individuel
- Stages pratiques et stages de découverte sur le terrain

### CYCLE MEDIAN

170 heures / 2300 euros

- 10 modules à choisir dans les 17 modules (cf. contenu des modules)
- 20 heures d'accompagnement ou de projet
- Stages pratiques et stages de découverte sur le terrain

### CYCLE COURT

83 heures / 980 euros

- 4 modules à choisir dans les 17 modules (cf. contenu des modules)
- 6 heures d'accompagnement individuel

**BramaT'O**

de Camp Rouch  
34520 LE CAYLAR

06 11 62 60 52

[aspre@wanadoo.fr](mailto:aspre@wanadoo.fr)

<http://aspre3.wix.com/alterneduc-aspre>